

Nuevas soluciones para el diagnóstico y tratamiento de la hepatitis D

- La hepatitis delta (VHD) es una patología que solo afecta a personas infectadas por el virus de la hepatitis B, por lo que el cribado debe centrarse en estos pacientes
- El test reflejo para el diagnóstico de la hepatitis D permite acortar el tiempo entre el diagnóstico y el tratamiento
- El pasado mes de febrero se aprobó la primera medicación antiviral específica contra el virus de la hepatitis D, aunque aún hay que dar tiempo para ver sus efectos a largo plazo
- La hepatitis delta causa una rápida progresión de enfermedad en el hígado y suele ser asintomática hasta que se encuentra en fase avanzada

17 de junio de 2024. La hepatitis delta (VHD) solo puede afectar al hígado cuando el paciente ya tiene una infección por el virus de la hepatitis B, por lo que el cribado debe centrarse en estos pacientes. El único tratamiento disponible para la hepatitis delta, hasta hace poco, tenía una tasa de respuesta muy baja. Actualmente, se están comenzando a implantar una serie de soluciones para avanzar en el diagnóstico y tratamiento de la hepatitis D.

Estos fueron los puntos principales que se trataron en la ponencia “Cribado y tratamiento de la hepatitis delta en España”, dentro de la Mesa de hepatitis virales que tuvo lugar durante la celebración del [83º Congreso de la SEPD](#), celebrado del 13 al 15 de junio en Valencia, de la mano de la Dra. Sabela Lens, experta de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y médico especialista en hepatología del Hospital Clinic de Barcelona.

La hepatitis D es la hepatitis que causa mayor progresión de enfermedad en el hígado, derivando en cirrosis o cáncer de hígado, y suele afectar a personas jóvenes en las que “por la alta progresión de la enfermedad, el único tratamiento posible era el trasplante hepático”, afirmó la Dra. Lens.

Diagnóstico

En el caso del diagnóstico, se debe buscar entre los pacientes que ya padecen hepatitis B, pero como a menudo son enfermedades asintomáticas, “es necesario hacer un cribado proactivo para detectarlos”. Además, “al menos una vez en la vida a las personas que padecen hepatitis B, se les debe mirar si también tienen el virus delta” y esto se realiza analizando los anticuerpos contra la hepatitis D.

Pero, “esto hasta ahora no era una práctica automatizada”, no obstante, “se está comenzando a emplear la técnica de diagnóstico basada en el test reflejo” en la que con la misma muestra con la que diagnostican a alguien por primera vez de hepatitis B, se

observa también si padece hepatitis D. Esta nueva técnica “permite ahorrar tiempos y agiliza el diagnóstico porque se consigue una automatización de todo del proceso”, concluyó la Dra. Sabela Lens.

Cabe destacar que esto hace más fácil acortar el proceso de diagnóstico y así, decidir el tratamiento ya que “con el test reflejo puedes diagnosticar la presencia de infección activa en un mismo estudio” y, además, “con realizar esta prueba una vez en la vida, en ausencia de factores de riesgo, es suficiente”.

Aunque, “es una tecnología fácilmente aplicable dentro de un laboratorio de microbiología de un hospital”, hoy en día solo está disponible en algunos centros hospitalarios de referencia. No obstante, “en el futuro estará disponible en todos los centros, sobre todo, porque no requiere de una gran tecnología”, concluyó.

Tratamiento

Comúnmente, a la hepatitis delta se la conoce como una hepatitis huérfana desde el punto de vista terapéutico, porque no tenía un tratamiento eficaz. Se trataba a los pacientes con un medicamento inmunomodulador, que, de hecho, se utiliza para tratar otros tipos de hepatitis, pero “la tasa de respuesta era muy baja en pacientes con hepatitis D”.

Pero, recientemente, se aprobó un nuevo medicamento antiviral para el tratamiento de este tipo de hepatitis. Esta terapia actúa como inhibidor de la entrada del virus en el hígado por lo que, “logra reducir la carga viral y, en algunos casos, incluso, lleva a negativizarla”, afirmó la Dra. Lens.

Con este medicamento “podemos frenar la progresión de la enfermedad del hígado al reducir la inflamación causada por el virus”. Aunque, “es cierto que aún se necesita tiempo para valorar mejor sus efectos a medio-largo plazo”, señala, “resulta muy prometedor que, al menos, ya haya una alternativa terapéutica para estos pacientes llevándonos hacia el manejo efectivo de esta enfermedad”.

¿Qué es la hepatitis delta (VHD)?

La hepatitis delta es una infección viral causada por el virus de la hepatitis D (VHD), solo se encuentra en personas portadoras del virus de la hepatitis B, y produce la inflamación del hígado. Por esta razón no puede haber presencia de hepatitis D, sin padecer también hepatitis B y la presencia de ambas se considera la forma más grave de hepatitis vírica.

La hepatitis delta, al igual que la hepatitis B, se transmite por vía parenteral o por contacto con sangre o productos sanguíneos infectados. Aunque no es tan frecuente, también se puede transmitir de madre a hijo y por vía sexual. Además, la vacunación contra la hepatitis B también previene de la coinfección por hepatitis D, razón por la que han aumentado por programas de vacunación infantil contra la hepatitis B.

Síntomas

La hepatitis D, al igual que la hepatitis B, suelen ser enfermedades asintomáticas hasta que se encuentran en fases avanzadas, es decir, cuando presenta casos de cirrosis o cáncer de hígado, que ya es “cuando el hígado está muy enfermo”, concluyó la Dra. Lens.

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.250 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-

terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Congreso SEPD

El 83º Congreso de la SEPD se celebró del 13 al 15 de junio en Valencia. Ofrece a los especialistas digestivos la mejor formación con ponencias impartidas por expertos de primer nivel, las últimas investigaciones en la especialidad y la formación práctica en endoscopia. Más información en <https://congresosepd.com/>

@sepdigestiva #CongresoSEPD2024

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)
mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)
sjoaniquet@alaoeste.com

Bibliografía:

Hepatitis D. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-d>